

## Facharztpraxis für Gastroenterologie am Eidelstedter Platz

Dr. med. Stefan Günther  
Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie  
Eidelstedter Platz 21  
22523 Hamburg  
Tel 040 / 570 89 36  
Fax 040 /570 33 65

### Vorbereitung für eine Spiegelung des Dickdarms mit Moviprep®

Richten Sie sich zur Vorbereitung bitte nur nach dieser Vorlage, nicht nach dem Beipackzettel.

**Laboruntersuchung am: .....** **zwischen: 8 - 8:30 Uhr nicht nüchtern**

Bitte bringen Sie Ihren Einverständnissbogen zur Laboruntersuchung ausgefüllt mit.

**Untersuchung am: .....** **Um: ..... Uhr**

Falls Sie den Termin nicht einhalten können, verständigen Sie uns bitte schnellstens.

Für die vorgesehene Darmspiegelung ist es notwendig, Ihren Darm vollständig zu entleeren, um optimale Sicht auf die Darmschleimhaut zu haben. Bitte beachten Sie daher folgende Hinweise:

**3 Tage vor der Untersuchung** kein Obst essen, das Kerne enthält. Dazu gehören auch Früchte mit kleinen Kernen (z. B. Kiwi, Himbeeren, Erdbeeren, Weintrauben, Tomaten). Keine Hülsenfrüchte. Keine Körner wie Leinsamen, Weizenkleie, Müsli und kein Vollkornbrot essen.

Kerne und Körner verstopfen besonders leicht die feinen Instrumentierkanäle des Instrumentes, was zum Abbruch der Untersuchung führen kann.

**Am Vortag der Untersuchung, also am .....**

Sie dürfen den Morgen:

z.B. eine Tasse Tee, Kaffee, klare Brühe oder Mineralwasser ohne Kohlensäure trinken. Keine Milch ! Ein Toast mit Butter und z.B. Honig ist erlaubt.

Tagsüber dürfen Sie so viel trinken wie Sie mögen (klare Flüssigkeiten, ohne Kohlensäure), auch zwischendurch eine klare Brühe ist erlaubt.

Das Abführmittel soll heute ab 17 Uhr getrunken werden.

Dazu lösen Sie

bitte den Inhalt eines Umbeutels (Beutel A + B) in 1 Liter Wasser auf. Wenn sich das Pulver vollständig gelöst hat, ist die erste Portion trinkfertig. Später den 2. Liter ebenso anfertigen. (Tipp: Gekühlt trinken, verbessert den Geschmack!).

Trinken Sie den ersten Liter der Darmspüllösung von ca. 17.00 - 18.00 Uhr (darf auch länger dauern) langsam, glasweise. Danach bitte unbedingt 1 Liter stilles Wasser trinken.

Den 2. Liter nehmen Sie bitte wie folgt zu sich:

**Untersuchungstermin ab 08.00 Uhr:**

Die erste Hälfte des 2. Liters nehmen Sie am Vorabend des Untersuchungstages zwischen 20.00 - 21.00 Uhr zu sich. Die andere Hälfte des 2. Liters am Untersuchungsmorgen zwischen 5.30 und 06.00 Uhr (also 1½ Liter der Lösung und danach 1½ Liter Wasser am Vorabend. ½ Liter der Lösung und danach ½ Liter Wasser am Untersuchungsmorgen).

**Untersuchungstermin ab 10.00 Uhr:**

Den 2. Liter am Untersuchungsmorgen zwischen 6.00 Uhr und 7.00 Uhr trinken. Also 1 Liter der Lösung und danach 1 Liter Wasser am Vorabend. 1 Liter der Lösung und danach 1 Liter Wasser am Untersuchungsmorgen).

Insgesamt müssen Sie eine Trinkmenge von 4 Litern erreichen bis der rektale Ausfluß gelb- bernsteinfarbend ist. Wenn Sie während des Trinkens Probleme haben, rufen Sie uns bitte an unter Tel.: 570 89 37. Nicht am Mittwochnachmittag (keine Sprechstunde!).

**Am Tag der Untersuchung, also am .....**

**(Wichtig: Rufen Sie bitte am Untersuchungstag auf jeden Fall um 8 Uhr an unter der Tel.-Nr.: 570 89 37)**

An diesem Morgen sind Flüssigkeiten (z.B. eine Tasse Tee, schwarzer Kaffee oder Mineralwasser ohne Kohlensäure) erlaubt. Feste Nahrung nehmen Sie bitte nicht zu sich.

Bringen Sie 1 x Ersatzunterwäsche und evtl. Socken für ggf. notwendigen Wechsel mit.

Fahren Sie nicht selbst mit dem Auto, da in der Regel bei Untersuchungsbeginn eine Beruhigungsspritze gegeben wird. Danach sind Sie **24 Stunden nicht fahrtüchtig!**

**Wir bitten Sie zur Untersuchung eine Gesamtzeit von 1 - 2 Stunden einzuplanen.**

Frauen die die Antibabypille einnehmen: Es kann durch die Abführmaßnahmen zur ungenügenden Wirksamkeit der Pille kommen. Die Antibabypille aber unbedingt weiter nehmen.